



(الف)

### مشخصات فردی

نام	نام خانوادگی	شماره ملی	شماره پرسنلی	تاریخ تولد	وضعیت تاهل	تلفن همراه	email fax
مجتبی	صالح پور	۲۱۴۲۰۵۴۳۹۰	۸۳۰۵۱۴۲۳	۱۳۵۷	متاهل	۰۹۳۸۱۸۱۸۱۵۷	Salehpour@sru.ac.ir

### سوابق آموزشی

مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	نام دانشگاه	شهر	کشور	تاریخ اخذ مدرک
کارشناسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	سیستان و بلوچستان	زاهدان	ایران	۱۳۸۰
کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	شهید بهشتی	تهران	ایران	۱۳۸۳
دکتری	فیزیولوژی ورزش - عصب و عضله	شهید بهشتی	تهران	ایران	۱۳۹۳

عنوان پایان نامه فوق لیسانس: مقایسه تأثیر یک جلسه فعالیت تا آستانه خستگی بر برخی از فاکتورهای سیستم ایمنی در صبح و عصر

عنوان رساله دکتری: تأثیر هشت هفته تمرین استقامتی و مهارت nNOs بر میزان پروتئین اگرتین و گیرنده های استیل کولینی عضله نعلی و بازکننده دراز انگشتان موش های صحرایی مسن

### سوابق تدریس

رشته تدریس	نام موسسه یا دانشگاه
سازگاری های سلولی مولکولی به فعالیت ورزشی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
سازگاری های عصبی - عضلانی به ورزش	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
آزمایشگاه سلولی مولکولی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
فیزیولوژی ورزش پیشرفته	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
فیزیولوژی ورزش تندرستی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت بدنی و ورزش	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

مقدمه ای بر ارزیابی و تجویز فعالیت بدنی	مقطع ارشد	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
اپیدمیولوژی فعالیت بدنی	مقطع ارشد	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	مقطع ارشد	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	مقطع ارشد	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
سمینار	مقطع ارشد	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
فیزیولوژی فعالیت ورزشی و تندرستی	مقطع کارشناسی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
علم تمرین	مقطع کارشناسی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
ژیمناستیک ۱ و ۲	مقطع کارشناسی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
آناتومی انسان، فیزیولوژی انسان، زبان تخصصی	مقطع کارشناسی	دانشگاه غیرانتفاعی شمال
تربیت بدنی عمومی و بازی در مدارس، روش تدریس تربیت بدنی در مدارس	مقطع کارشناسی	مرکز تربیت معلم شهید مطهری زاهدان
فیزیولوژی انسان، آسیب شناسی ورزش، والیبال	مقطع کارشناسی	دانشگاه آزاد آیت .. آملی
حرکت شناسی، فیزیولوژی ورزش، بیوشیمی فعالیت بدنی، آناتومی انسان،	مقطع کارشناسی	دانشگاه آزاد زاهدان
فیزیولوژی ورزش، تغذیه ورزش، حرکت شناسی	مقطع کارشناسی	دانشگاه آزاد خاش

### سوابق مقالات سخنرانی های ارائه شده در کنگره های داخلی و خارجی

ردیف	عنوان کنگره	عنوان مقاله یا سخنرانی	تاریخ ارائه	محل ارائه
۱	همایش منطقه ای تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد واحد آزادشهر	بررسی موانع خصوصی سازی در ورزش کشور	۱۳۸۷	آزاد شهر
۲	سومین کنگره بین المللی پیشگیری و درمان چاقی	تأثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی دایره ای بر سطح نسفاتین -۱ پلازما و مقاومت به انسولین	۱۳۹۰	تهران - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۳	هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی	اثر ماساژ پیش از فعالیت و گرم کردن بر خستگی عصبی - عضلانی ....	۱۳۹۰	اصفهان
۴	اولین همایش ملی علمی کاربردی تربیت بدنی و علوم ورزشی	تأثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی دایره ای بر سطح BDNF پلازما	۱۳۹۱	تهران - دانشگاه شهید بهشتی
۵	همایش بین المللی علوم ورزشی	تأثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی دایره ای بر سطح میوژنین پلازما	۱۳۹۱	دانشگاه شمال
۶	همایش مطالعات کاربردی علوم ورزشی در هزاره سوم	تأثیر یک دوره تمرین مقاومتی به همراه مصرف مکمل کافئین و کراتین بر QTc و ....	۱۳۹۸	دانشگاه شمال
۷	همایش مطالعات کاربردی علوم ورزشی در هزاره سوم	بررسی ارتباط انگشت دوم به چهارم دست راست و چپ با میزان فعالیت بدنی، قدرت گرفتن و ترکیب بدن.....	۱۳۹۸	دانشگاه شمال

ردیف	عنوان	نام نشریه	تاریخ
۱	مقایسه تأثیر یک جلسه فعالیت تا آستانه خستگی بر برخی فاکتورهای سیستم ایمنی در صبح و عصر	جهش	۱۳۸۶
۲	تأثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی دایره‌ای بر سطح میوژنین و میوستاتین پلاسما	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی	۱۳۹۲
۳	بررسی تغییرات طول عضله یا زاویه مفصلی بر میزان هم‌کنشی عضله مخالف در انقباض ایزومتریک	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی	۱۳۹۳
۴	تأثیر هشت هفته تمرین استقامتی و مهار nNOS بر میزان پروتئین‌های اگرین عضله موش‌های صحرایی مسن	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی	۱۳۹۳
۵	تأثیر هشت هفته تمرین استقامتی و مهار nNOS بر میزان پروتئین‌گیرنده نیکوتینی استیل کولین عضله موش‌های صحرایی مسن	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در علوم ورزشی	۱۳۹۳
۶	اثر تمرین هوازی همراه با مصرف عصاره انار بر آپولیپوپروتئین‌های پلاسمایی در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی	۱۳۹۵
۷	اثر هشت هفته تمرین هوازی بر آپلین پلاسما در موش‌های صحرایی نر در یافت‌کننده LNAME	فیض کاشان	۱۳۹۵
۸	تأثیر یک دوره مکمل دهی ال آرژنین بر پاسخ‌گیرنده نیکوتینی استیل کولین عضله اسکلتی موش‌های صحرایی نر سالمند به فعالیت حاد و امانده ساز	فیزیولوژی ورزش	۱۳۹۶
۹	مقایسه تأثیر یک جلسه فعالیت هوازی و حمام سونا بر سطوح اسیدهای چرب آزاد خون	فیزیولوژی فارماکولوژی	۱۳۹۵
۱۰	Exercise training with concomitant nitric oxide synthase inhibition improved angiogenic behavior, spatial cognition, and BDNF/PV0S6 kinase activation in ۲۰-month-old rats	Appl.Physiol. Nutr.Metab	۲۰۱۸
۱۱	تأثیر فعالیت مقاومتی دایره‌ای کوتاه مدت بر سطح پلاسمایی فاکتور نوروتروفیک مشتق شده از مغز در مردان جوان سالم	ابن سینا	۱۳۹۶
۱۲	تأثیر یک دوره مکمل دهی دارچین بر پاسخ nAChR عضله اسکلتی موش‌های صحرایی نر سالمند به فعالیت حاد و امانده ساز	علوم زیستی ورزشی	۱۳۹۶
۱۳	تأثیر شنا بر میزان SOD و CAT کاردیومایوسیتی موش‌های صحرایی نر مسموم شده با پراکسید هیدروژن	علوم پزشکی نیشابور	۱۳۹۸
۱۴	تأثیر مکمل کروسین بر تغییرات مالون دی‌آلدوئید و کاتالاز کاردیومایوسیتی رتهای مسموم شده با پراکسید هیدروژن	علوم پزشکی قم	۱۳۹۸
۱۵	Plasma Nesfatin-1 and Insulin Resistance Changes Immediately After Circuit-Resistance Exercise and During Recovery Periods in Healthy Men	Kermanshah university of medical sciences	۲۰۱۹
۱۶	Effect of quercetin supplementation on oxidative stress blood pressure aerobic power T level of concentric pathologic hypertrophy and cardiac function in men with hypertension and coronary artery disease after .....	Nutrition and food Sciences Research	۱۳۹۹
۱۷	تأثیر هشت هفته تمرین تناوبی شدید و مصرف مکمل کوئرستین بر سازگاری ابعاد و عملکرد بطن چپ در مردان مبتلا به پرفشارخونی و CAD پس از PCI	دانشور پزشکی	۱۳۹۹
۱۸	کوفتگی عضلانی؛ نظریه‌ها و راه‌کارها	نشاط ورزش	۱۳۸۳
۱۹	ریتم شبانه‌روزی و فعالیت ورزشی	نشاط ورزش	۱۳۹۰

ردیف	عنوان	ناشر	سال نشر
۱	کتاب فیزیولوژی ورزش پیشرفته ۱	انتشارات حتمی - پژوهشگاه	۱۳۹۱
۲	فیزیولوژی ورزش تئوری و کاربرد برای آمادگی جسمانی	انتشارات حتمی - پژوهشگاه	۱۳۹۲
۳	Mitochondrial Biogenesis in Skeletal Muscle: Exercise and Aging	۲۰۱۲ Damirchi et al., licensee InTech. This is an open access chapter distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License ( <a href="http://creativecommons.org/licenses/by/۳.۰">http://creativecommons.org/licenses/by/۳.۰</a> ), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is	۲۰۱۲
۴	مقدمات الکترومیوگرافی (ویژه متخصصان و دانشجویان علوم ورزشی و توانبخشی)	انتشارات پادینا	۱۳۹۶
۵	کتاب آناتومی پلیومتریک	انتشارات پادینا	۱۳۹۸

### طرح - پروژه های پژوهشی

ردیف	نام پروژه	تاریخ ارائه	موسسه حمایت کننده
۱	تأثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی دایره‌ای بر سطح میوژنین و میوستاتین پلازما	۱۳۹۳	دانشگاه شهید بهشتی
۲	مقایسه تغییرات زاویه مفصلی بر میزان هم کنشی عضله مخالف در انقباض ایرومتریک	۱۳۹۲	دانشگاه شهید بهشتی
۳	تأثیر یک دوره تمرین هوازی و مهار نیتریک اکساید بر میزان نوروتروپسین عضله کند و تند انقباض موش‌های صحرایی نر سالمند	۱۳۹۷	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

### برگزاری کارگاه های تخصصی

ردیف	عنوان	موسسه	سال ارائه
۱	تمرین به روش EMS	دانشگاه تربت دبیر شهید رجایی	۱۳۹۸
۲	تمرین مقاومتی با وزن بدن	دانشگاه تربت دبیر شهید رجایی	۱۳۹۸
۳	تربیت بدنی برای تندرستی	دانشگاه تربت دبیر شهید رجایی	۱۳۹۷
۴	تمرین و فعالیت ورزشی در ماه مبارک رمضان	دانشگاه تربت دبیر شهید رجایی	۱۳۹۷
۵	خودمراقبتی با فعالیت ورزشی	دانشگاه تربت دبیر شهید رجایی	۱۳۹۶

## شرکت در کارگاه تخصصی معتبر

ردیف	عنوان فعالیت	تاریخ انجام فعالیت	ساعات انجام فعالیت	مرجع برگزار کننده	مرجع تأیید کننده
۱	Assessment of Cardio Respiratory System in elite athletes , – National	۲۹ July ۲۰۰۴, Tehran	-	Olympic & aralympic Academy of I.R.IRAN	
۲	آشنایی با روش آزمایشگاهی وسترن بلات ، تهران،	۲۱ و ۲۲ مرداد ۱۳۹۳	-	مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مرکز تحقیقات نوروبیولوژی
۳	روش های تعیین تعادل مایعات در ورزشکاران	۱۳۸۱	۲ ساعت	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	پژوهشگاه تربیت بدنی
۴	نقش بیکر سنجی حرکتی در تحقیقات ورزشی	۱۳۸۱	۲ ساعت	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	پژوهشگاه تربیت بدنی
۵	کاربرد مکمل های غذایی در ورزش	۱۳۸۱	۲ ساعت	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی	پژوهشگاه تربیت بدنی
۶	بررسی کمک های اولیه در آسیب های ورزشی در یک نگاه	بهمن ۱۳۸۴	۴۰ ساعت	دانشگاه سیستان و بلوچستان ،	دانشگاه سیستان و بلوچستان ،
۷	مقاله نویسی پژوهشی و ارزیابی آن ، دانشگاه اصفهان	مرداد ۱۳۸۳	-	دانشگاه اصفهان	دانشگاه اصفهان
۸	آشنایی با برنامه ریزی و نحوه اجرای برنامه تمرینی برای جوانان آزمایشگاهی	۲۰۱۲	-	اولین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه شمال
۹	طراحی تمرینات ورزشی برای بیماران دیابتی،	۱۳۹۱	۲ ساعت	دانشگاه تربیت مدرس	دانشگاه تربیت مدرس
۱۰	آشنایی و کار با نیرو سنج هم جنبش Isokinetic	۱۳۹۳	-	دانشگاه خوارزمی	انجمن تربیت بدنی و علوم ورزشی
۱۱	علم تمرین	۱۳۹۲	۴ ساعت	دانشگاه شهید بهشتی	دانشگاه شهید بهشتی
۱۲	فانکشنال ترینینگ	۱۳۹۸	۶	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

## سوابق مربیگری

رشته ورزشی	درجه مربیگری	سنوات مربیگری
ژیمناستیک	۳	۸ سال
بدمینتون	۳	۲ سال
هندبال	۳	۰
نجات غریق	۲	۳ سال
بدنسازی	۳	۸ سال

## کارت های مربیگری و داوری

ردیف	عنوان
۱	مربیگری ژیمناستیک
۲	نجات غریق
۳	مربیگری بدنسازی و وزنه برداری
۴	مربیگری بدمینتون
۵	مربیگری آمادگی جسمانی
۶	مربیگری هندبال
۷	داوری والیبال

## کسب افتخارات علمی ( دانشجوی نمونه کشوری، جشنواره های ملی و...)

ردیف	عنوان افتخارات علمی	زمینه افتخارات علمی					سال	عنوان رتبه کسب شده	کسب رتبه
		جشنواره ملی	دانشجوی نمونه کشوری	رتبه اول تا سوم آزمون ورودی هر رشته	رتبه اول دوره کارشناسی ارشد	فارغ التحصیل رتبه اول دکتری			
۱	ششمین جشنواره ملی حرکت	ملی	-	-	-	-	انجمن علمی قابل تقدیر	۱۳۹۲	
۲	پنجمین جشنواره داخلی حرکت	داخلی	-	-	-	-	برگزیده در فعالیت های ترویجی	۱۳۹۳	
۳	چهارمین جشنواره داخلی حرکت	داخلی	-	-	-	-	انجمن علمی برگزیده	۱۳۹۲	
۴	سومین جشنواره داخلی حرکت	-	-	-	-	-	انجمن علمی برگزیده	۱۳۹۱	

## کارهای اجرایی

ردیف	عنوان کار اجرایی
۱	معاون آموزشی و پژوهشی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
۲	معاون فنی و دانشجویی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
۳	مشاور دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

مشاور فرهنگی رئیس دانشکده علوم ورزشی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۴
عضو کارگروه تخصص تدوین برنامه و محتوای آموزشی دوره کارشناسی هنرآموز ورزش	۵
رئیس انجمن آمادگی جسمانی اداره تربیت بدنی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۶
معاون اجرایی و عضو شورای برنامه ریزی سومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی	۷
دبیر داخلی گروه فیزیولوژی ورزش اولین و دومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی دانشگاه شهید رجایی	۸
عضو کمیته علمی گروه فیزیولوژی ورزش اولین، دومین و سومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی دانشگاه شهید رجایی	۹
مسئول کمیته داوطلبان اولین و دومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی دانشگاه شهید رجایی	۱۰
معاون علمی و عضو شورای برنامه ریزی سومین همایش ملی دانشجویی دانشگاه شهید بهشتی	۱۱
معاون علمی دومین همایش ملی دانشجویی دانشگاه شهید بهشتی	۱۲
عضو هیات داوران و هیات رئیسه اولین همایش ملی دانشجویی دانشگاه شهید بهشتی	۱۳
عضو شورای فرهنگی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی	۱۴
دبیر انجمن علمی دانشجویی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی	۱۵
مسئول کمیته هماهنگی همایش علم و هندبال	۱۶